

PERFIL DE APRENDIZAGEM DOS ALUNOS - EDUCAÇÃO FÍSICA - 1º Ciclo
2025/2026

DOMÍNIOS	NÍVEIS DE DESEMPENHO		
	Bom / Muito Bom	Suficiente	Insuficiente
Conhecimento e compreensão de conceitos e procedimentos. 1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos Aquisição de conhecimento relativos aos blocos: -Perícias e manipulações -Deslocamentos e equilíbrios -Jogos 3º e 4º anos Aquisição de conhecimento relativos aos blocos: -Ginástica -Atividades de Exploração da Natureza, -Percursos na Natureza ou Natação.	Desenvolveu aprendizagens essenciais de conceitos e procedimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados.	Desenvolveu algumas aprendizagens essenciais de conceitos e procedimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados.	Ainda não desenvolveu aprendizagens essenciais de conceitos e procedimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados.
Aplicação de conhecimentos. -Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas. -Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios. -Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades.	Aplicou os conhecimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados: Em elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas. Na cooperação com os companheiros nos jogos e exercícios. Na participação com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades.	Aplicou alguns dos conhecimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados: Em elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas. Na cooperação com os companheiros nos jogos e exercícios. Na participação com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades.	Ainda não aplicou os conhecimentos relacionados com os temas/domínios trabalhados: Em elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas. Na cooperação com os companheiros nos jogos e exercícios. Na participação com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades.

Áreas de Competência do Perfil do Aluno a trabalhar em todos os domínios: A - Linguagens e textos / B - Informação e comunicação / C - Raciocínio e resolução de problemas / D - Pensamento crítico e criativo / E - Relacionamento interpessoal / F - Desenvolvimento pessoal e autonomia / G - Bem-estar, saúde e ambiente / H - Sensibilidade estética e artística / I - Saber científico, técnico e tecnológico / J - Consciência e Domínio do Corpo.