



Procedimentos em caso de acidente

2024/2025



Os procedimentos abaixo devem ser cumpridos por todos os elementos da comunidade escolar, em caso de acidente e/ou problemas de saúde dentro do espaço escolar.

Nota: os encarregados de educação têm de fornecer toda a informação sobre os problemas de saúde dos seus educandos, para que se possa intervir de forma mais adequada.

O aluno acidentado é aquele que sofre qualquer tipo de acidente e/ou doença súbita no espaço escolar durante o período do horário semanal.

Numa sala de aulas:

- O professor deve chamar o Assistente Operacional para acompanhar o aluno, prestar-lhe todo o auxílio que precisar e desencadear os procedimentos que a seguir se indicam, se for caso disso.

Dependendo do tipo de acidente o Professor, Assistente Operacional/Técnico deve abordar o aluno e verificar a situação. Se for um caso ligeiro, levar o aluno ao local onde está o armário de primeiros socorros (escola sede: junto ao PBX, no gabinete de atendimento ao Encarregado de Educação), para que se possa efetuar o tratamento adequado.

Se for mais grave ou de difícil identificação, o Professor, Assistente Operacional /Técnico que estiver com o aluno deve:

1. ligar para o 112, fornecendo toda a informação que conseguir para uma mais eficaz ajuda e cumprir as indicações dadas pelo operador do 112;
2. contactar o funcionário do PBX para o informar da situação e este, por sua vez, deve contactar o encarregado de educação;
3. prestar o primeiro socorro;
4. esperar junto do aluno a chegada da ambulância (e/ou do encarregado de educação);
5. sempre que a situação o exija, deve ser acionado o seguro escolar.

O aluno é sempre acompanhado na ambulância por um Assistente Operacional, caso o encarregado de educação não o possa acompanhar.

Procedimentos para tratamento local

Ferida:

- lavar as mãos e calçar luvas antes de iniciar a limpeza e desinfeção da ferida;
- limpar a pele à volta da ferida com água e sabão;
- lavar do centro para os bordos da ferida com água e sabão utilizando compressas ou com soro fisiológico, caso exista, ou com solução de clorhexidina “hibiscrub”;
- secar a ferida com uma compressa através de pequenos toques para não destruir qualquer coágulo de sangue;
- proteger com compressas esterilizadas;
- comunicar ao/contactar o encarregado de educação;
- se necessário, encaminhar para o hospital.

Hemorragia nasal:

- calçar luvas;
- colocar o aluno sentado com a cabeça direita, no alinhamento do corpo (nem para a frente, nem para trás);
- comprimir com o dedo a narina que sangra durante 10 minutos;
- caso a hemorragia não pare, efetuar tamponamento (Spongostan, por exemplo);
- colocar gelo externamente;
- comunicar ao/contactar o encarregado de educação;
- se necessário, encaminhar para o hospital.

Desmaio:

- deitar com a cabeça de lado e elevar as pernas;
- desapertar as roupas;
- manter a pessoa aquecida e o local arejado;
- caso não recupere, colocar em posição lateral de segurança e ligar para o 112.

Episódio de asma:

- tentar acalmar o aluno e retirá-lo do local onde se encontra;
- verificar se o aluno tem consigo o inalador de SOS (bomba de emergência) e aplicar conforme prescrito e/ou indicação do aluno e/ou encarregado de educação;
- se a situação se mantiver, comunicar ao/contactar o encarregado de educação para, se for necessário, encaminhar para o hospital.

Convulsão “ataque epilético”:

- afastar todos os objetos onde se possa magoar, e amparar-lhe a cabeça com a mão ou com um objeto macio (roupa/toalha);
- afastar os “curiosos”, proporcionar ambiente calmo;
- não agarrar o aluno;
- não contrariar os movimentos;
- anotar a duração da convulsão;
- não dar nada para beber ou comer;
- acabada a fase de movimentos bruscos colocar em posição lateral de segurança;
- se houver prescrição clínica administrar o medicamento que está prescrito (pode estar na mochila do aluno ou no armário de primeiros socorros);
- comunicar ao/contactar o encarregado de educação;
- ligar para o 112 se for a 1.ª convulsão, se durar mais de 8 minutos e não tiver medicação para fazer ou se se voltar a repetir.

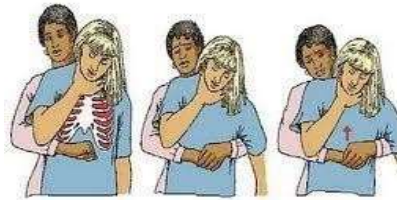
Febre:

- avaliar a temperatura axilar, se for igual ou superior a 37,5°C, fazer arrefecimento corporal com compressas ou toalhas embebidas em água tépida e retirar excesso de roupa;
- promover ambiente fresco;
- contactar o encarregado de educação a fim de saber qual a situação do aluno;
- se estiver no processo do aluno a autorização assinada para administração de paracetamol, em caso de febre (temperatura axilar superior a 38) deve administrar-se paracetamol, em conformidade com a ficha do aluno;

- caso a situação não melhore, e como o centro de saúde não tem porta aberta de urgência para este tipo de encaminhamentos, deve chamar-se o encarregado de educação ou ligar para a linha Saúde 24 (808242424).

Asfixia/Sufocação:

- aplicar pancadas com a base da mão, na parte superior das costas, ao meio entre as omoplatas – região interescapular, até cinco;
- caso não resulte e se o aluno estiver consciente passar para compressões abdominais - Manobra de Heimlich (comprimir a linha média abdominal um pouco acima do umbigo);



- caso a situação não melhore, deve ligar-se para o 112 e contactar o encarregado de educação.

Picadas de abelhas ou vespas:

- retirar o ferrão como uma pinça desinfetada;
- desinfetar com um antisséptico;
- aplicar gelo localmente.

Nota: atenção às pessoas alérgicas, pois precisam de cuidados especiais e transporte eventual para a urgência hospitalar. Assim, a Direção/Coordenação deve estar informada para ser administrada a medicação de emergência.

Contactos

- Número Municipal de Socorro Telefone: 800 212 216 (Chamada gratuita)
- Proteção Civil Municipal Telefones: 265 739 330 | 265 739 335
- Linha Saúde Pública – Saúde 24 Telefone: 808 24 24 24
- Bombeiros Voluntários Setúbal Destacamento de Azeitão Telefone: 265 538 090
- Companhia dos Bombeiros Sapadores de Setúbal
- Telefones: 265 739 330 • 265 522 122 Linha Verde: 800 21 22 16 (Chamada gratuita)
- Bombeiros Voluntários de Setúbal Telefone: 265 538 090 Telemóvel: 918 389 893
- Hospital de S. Bernardo Telefone: 265 549 000
- Hospital da Luz – Setúbal Telefone: 265 509 200
- GNR – Azeitão Telefone: 217 657 680